

Doppelherz Aktiv Vital Tonik (1000 ml) nie zawiera cukru ani alkoholu



Cena: 26,40 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	1000 ml
Postać	płyn doustny
Producent	QUEISSER PHARMA GMBH & CO.
Substancja czynna	-

Opis produktu

Nazwa: Doppelherz Vital Tonik

Postać: płyn doustny

Dawka: -

Opakowanie: 1000 ml

Skład: Dzienna porcja (60 ml) zawiera substancje aktywne: wyciąg z owoców głogu (5,5:1) 600 mg, wyciąg z liści melisy (5:1) 600 mg, koncentrat czerwonego wina (30:1) 600 mg, wyciąg ze skórek winogron (500:1) 30 mg oraz witaminy: witamina B1 3 mg (273% ZDS*), witamina B2 3 mg (214% ZDS), pantotenu wapnia (wit. B5) 9,6 mg (160% ZDS), witamina B6 3 mg (214% ZDS), witamina B12 2,1 µg (84% ZDS), kwas foliowy 180 µg (90% ZDS), niacyna (wit. PP) 15 mg (94% ZDS), witamina C 60 mg (75% ZDS) składniki mineralne: żelazo 10,5 mg (75% ZDS) oraz pozostałe składniki: woda oczyszczona, sorbitol (zagęstnik), kwas mlekowy (regulator kwasowości), aromat mandarynkowy, sorbinian potasu (substancja konserwująca), wanilina (aromat), substancje słodzące: acesulfam K i sacharynian sodu; E 524 (regulator kwasowości), siarczan manganu (60 µg manganu), siarczan miedzi (60 µg miedzi). Zawiera substancje słodzące.* % zalecanego dziennego spożycia (dotyczy witamin i składników mineralnych)

Działanie: Preparat Vital Tonik zawiera wysokie dawki aktywnych biologicznie flawonoidów oraz witamin i żelaza istotnych dla pracy układu krwionośnego i nerwowego. Bioflawonoidy to jedne z najbardziej aktywnych naturalnych przeciwutleniaczy. Wchodzą one w reakcje z wolnymi rodnikami, chroniąc komórki przed ich niszczącym wpływem. Wolne rodniki reagują z cząsteczkami białek, lipidów, cukrów, kwasów nukleinowych i powodują zmiany ich struktury przyczyniając się do uszkodzeń i przyspieszając procesy starzenia się organizmu. Powstawaniu wolnych rodników sprzyja: zanieczyszczenie środowiska, palenie tytoniu, promieniowanie ultrafioletowe, stres oraz nieprawidłowa dieta. Bioflawonoidy zmniejszają m.in. utlenianie dobrego cholesterolu, co ma korzystny wpływ na stan naczyń krwionośnych. Działanie bioflawonoidów: uszczelniają i wzmacniają naczynia krwionośne poprawiają przepływ krwi w naczyniach wieńcowych działają odtruwająco i przeciwutleniająco zwiększają elastyczność skóry. Wyciąg z owoców głogu zawiera flawonoidy, które są stosowane dla wzmocnienia mięśnia sercowego. Udokumentowano w wielu badaniach, że wyciąg z głogu zwiększa przepływ krwi w naczyniach wieńcowych oraz podwyższa tolerancję wysiłku fizycznego. Zaleca się jego stosowanie w diecie osób z nadwagą, palących papierosy, żyjących w długotrwałym stresie, w sile wieku, o podwyższonym poziomie cholesterolu, o niskiej aktywności fizycznej. Składniki zawarte w skórce czerwonych winogron i w czerwonym winie uszczelniają naczynia krwionośne i zwiększają ich elastyczność. Bioflawonoidy zawarte w winogronach wpływają korzystnie na stan serca i naczyń krwionośnych, poziom cholesterolu oraz stan skóry. Wyciąg ze skórek winogron i koncentrat wina czerwonego zawierają biokompleks o silnej aktywności przeciwutleniającej, w którego skład wchodzi m.in. resweratrol. Jego działanie jest kilkadziesiąt razy silniejsze od witaminy C. Właściwości te odkryto, badając

przypadki tzw. paradoksu francuskiego. Francuzi spożywają więcej tłuszczów zwierzęcych, więcej palą, uprawiają mniej sportów niż inne nacje, a rzadziej chorują na serce i choroby układu krążenia. W 1992 r. naukowcy wyizolowali z owoców winogron unikalny bioflawonoid – resweratrol. Resweratrol jest związkiem fenolowym produkowanym przez niektóre rośliny w ramach systemu obronnego przed grzybami oraz jonami metali ciężkich. Wyciąg z melisy zawiera zarówno flawonoidy jak i olejki eteryczne, które zwiększają tolerancję na stres nerwowy oraz wykazują działanie tonizujące. Żelazo odgrywa istotną rolę w transporcie tlenu przez krew i tworzenia krwinek czerwonych. Żelazo wpływa również na procesy poznawcze (umysłowe) oraz na prawidłową odporność organizmu. Witaminy B1, B6, B12 i kwas foliowy wpływają korzystnie na układ sercowo-naczyniowy; szczególną rolę przypisuje się kwasowi foliowemu w utrzymywaniu prawidłowego poziomu homocysteiny i wytwarzaniu krwinek. Witamina B1 wspomaga funkcjonowanie mięśnia sercowego. Witaminy B6 i B12 pełnią ważną rolę w procesach krwiotworzenia. Zaleca się spożywanie dodatkowych ilości witaminy B12 przez osoby w wieku podeszłym, u których często dochodzi do słabszego jej przyswajania. Witaminy B1, B2, B5, B12 i PP odpowiadają za prawidłową gospodarkę energetyczną komórek, w tym komórek mięśnia sercowego. Z kolei witaminy B1, B2, B5, B6, PP, C wpływają na prawidłowe funkcjonowanie systemu nerwowego. Witamina B5 odpowiada za prawidłową wydolność umysłową. Witamina B6 odgrywa rolę w aktywności hormonów oraz pracy układu nerwowego, szczególnie u kobiet po menopauzie. Witamina C poprzez wpływ na syntezę kolagenu wspomaga naczynia wieńcowe. Razem z wit. B2 wpływa pozytywnie na wchłanianie żelaza oraz na stan skóry. Dla utrzymania prawidłowego stanu serca, układu krążenia i układu nerwowego, poza stosowaniem prawidłowej, urozmaiconej diety zaleca się: aktywność fizyczną, ograniczanie stresu, utrzymywanie prawidłowej wagi ciała, rzucenie palenia papierosów oraz okresową kontrolę poziomu cholesterolu, trójglicerydów i ciśnienia tętniczego.

Wskazania: Preparat wzmacniająco-tonizujący stosowany w celu zwiększenia sił witalnych organizmu. Ekstrakty roślinne, żelazo i witaminy usprawniają pracę układu krążenia, serca i układu nerwowego. Wpływają opóźniająco na procesy starzenia i zmniejszają skutki stresu. Zapobiegają brakom witamin. Preparat zalecany dla osób, które muszą szczególnie dbać o swoje serce, w tym: narażonych na stres, mało aktywnych fizycznie, w sile wieku.

Przeciwwskazania: Nie stosować przy nadwrażliwości na jakikolwiek składnik preparatu. Nie stosować u dzieci. Skonsultować z lekarzem w przypadku zaburzeń metabolizmu żelaza (np. hemosyderozie).

Działania niepożądane: Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający.

Interakcje: Nie stosować jednocześnie z innymi preparatami zawierającymi znaczne dawki żelaza ani z antybiotykami z grupy tetracyklin (np. doksycyklina).

Dawkowanie: Stosować doustnie 2-3 razy dziennie po 20 ml (2 łyżki stołowe) preparatu najlepiej podczas posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej (40-60 ml). Suplementy diety nie mogą być stosowane w zastępstwie zróżnicowanej diety.